



Menu ESTIVO – PRIMARIA –

A.S. 2023/2024 - Dal 15 APRILE AL 25 OTTOBRE - NO LATTE

Comune di
ZELO BUON PERSICO



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta con pomodoro e origano NO LATTE PESCE Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Crema di ceci con ditalini NO LATTE Fesa di tacchino alle mele Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta al ragù NO LATTE PESCE Carote julienne Pane integrale Frutta fresca	Risotto al pomodoro NO LATTE Frittata NO LATTE Insalata verde Pane Frutta fresca	PASTA OLIO E SALVIA NO LATTE Filetto di merluzzo gratinato Insalata mista con pomodori Pane Gelato NO LATTE
2	Pasta con pomodoro e peperoni NO LATTE PESCE Carote brasate all'olio Pane Frutta fresca	Riso OLIO NO LATTE Fesa di tacchino alla pizzaiola Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta olio NO LATTE Platessa gratinata Zucchine trifolate Pane integrale BUDINO RISO	Minestra di legumi e orzo NO LATTE Cotoletta di lonza Insalata mista e cetrioli Pane Frutta fresca	Pasta integrale OLIO E BASILICO NO LATTE Frittata con patate NO LATTE Pomodori in insalata Pane Frutta fresca
3	Insalata mista con carote e mais Pizza AL POMODORO TONNO Grissini Frutta fresca	Risotto alle zucchine NO LATTE Fusi di pollo al forno Carote e piselli all'olio Pane Frutta fresca	Penne alla norma NO LATTE Frittata NO LATTE Insalata verde Pane integrale Frutta fresca	Passato di verdura con farro NO LATTE Arrosto di tacchino al forno Zucchine al forno Pane Frutta fresca	Pasta al ragù vegetale NO LATTE Bocconcini di merluzzo impanati al forno Pomodori in insalata Pane Gelato NO LATTE
4	Minestra di verdure con riso NO LATTE PESCE Insalata mista Pane Frutta fresca	Risotto OLIO NO LATTE Bocconcini di pollo panati Pomodori in insalata Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro NO LATTE Arrosto di maiale al limone Melanzane e zucchine gratinate Pane integrale BUDINO DI RISO	Pasta olio NO LATTE Polpette di legumi NO LATTE Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro NO LATTE Platessa gratinata Spinaci Pane Frutta fresca
5	PASTA OLIO, BASILICO, fagiolini e patate NO LATTE PESCE Pomodori Pane Frutta fresca	Passato di verdura con orzo NO LATTE Polpette di manzo NO LATTE in umido con piselli Pane Frutta fresca	Insalata mista con peperoni, mais, carote e ceci Pizza AL POMODORO Grissini Frutta fresca	Risotto con zafferano NO LATTE Cotoletta di tacchino Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico NO LATTE Hamburger di nasello al forno NO LATTE Zucchine trifolate Pane DOLCE NO LATTE

GRAMMATURE in linea con le indicazioni dell'ATS. OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA e SALE IODATO, unico condimento. PANE a ridotto contenuto di sale (1,7% farina) e servito dopo il primo piatto. PASTA INTEGRALE di produzione biologica. Le proposte di frutta fresca sono mensilmente calendarizzate, alternando le tipologie e le varietà e garantendo almeno 3 varietà diverse a settimana. *Frutta equosolidale distribuita una volta al mese "se lavorabile". L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche/surgelate/congelate/da agricoltura biologica/tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

Dussmann