



Menù estivo primaria Gambolò 4 settimane

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al ragù di carne uovo Insalata verde Frutta fresca	Pizza margherita ½ porzione formaggio Fagiolini* all'olio Yogurt alla frutta	Pasta integrale al pesto Arrosto di lonza alle mele Carote julienne Frutta fresca	Minestra di legumi** con pasta Pollo al forno Zucchine* al vapore Frutta fresca	Risotto** alla contadina Tonno Insalata mista Frutta fresca
2	Pasta agli aromi mozzarella Pomodori in insalata Frutta fresca	Vellutata di verdure** con crostini polpette di vitellone Patate al forno Frutta fresca	Pasta al tonno Frittata con verdure Insalata mista Frutta fresca	Pasta alla crema di lenticchie Fesa tacchino agli aromi Carote in insalata Frutta fresca	Ravioli di magro al pom. Platessa* dorata al forno Zucchine* gratinate Frutta fresca
3	Riso al pomodoro Uovo Insalata verde Frutta fresca	Crema di verdure** con pasta Spezzatino di vitellone Fagiolini* al vapore Frutta fresca	Pasta al ragù di legumi Straccetti di pollo dorato Carote* brasate Frutta fresca	Pizza margherita ½ porzione formaggio Contorno cotto Yogurt alla frutta	Pasta olio e grana Filetto di pesce* gratinato pomodori in insalata Frutta fresca
4	Risotto con crema di piselli* Formaggio Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Passato di verdure con orzo Fesa di tacchino arrosto Patate al forno Frutta fresca	Pasta all'ortolana Filetti di pesce* al forno Zucchine* trifolate Frutta fresca	Pasta alla norma lonzino freddo olio e limone Insalata con olive e mais Frutta fresca	Pasta olio e grana Frittata alle verdure Carote in insalata Frutta fresca

- *Prodotto surgelato
- **Alcuni prodotti potrebbero essere surgelati
- L' uovo sarà proposte a rotazione tra frittata, strapazzate e uovo sodo
- Il pasto viene completato con pane
- il formaggio sarà proposto a rotazione tra le seguenti varianti : fresco , da tagli
- La frutta sarà proposta a rotazione tra quella disponibile in base alla stagionali