



Menu Scuole Infanzia e Primaria - A.S. 2019/2020

Comune di
MELZO



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al pesto Frittata con prosciutto cotto Insalata verde Merendina eq Pane	Pastina in brodo vegetale Fesa di tacchino al latte Spinaci al vapore Frutta fresca Pane	Pasta all'olio e parmigiano Platessa gratinata Carote julienne Banana eq Pane integrale	Risotto al pomodoro Lonza al limone Broccoletti Frutta fresca Pane	Ravioli di magro olio e salvia Formaggio spalmabile Insalata mista con carote Frutta fresca Pane
2	Pasta al ragù di verdure Arrosto di tacchino freddo Prosciutto cotto per infanzia Fagiolini al vapore Frutta fresca Pane	Risotto con zucca Fusi di pollo al forno Patate in insalata Frutta fresca Pane	Lasagne alla bolognese Mozzarella (1/2 porzione) Insalata mista con carote Frutta fresca Pane integrale	Crema di carote e patate con riso Polpette di manzo al pomodoro Spinaci Yogurt alla frutta Pane	Pasta olio e parmigiano Crocchette di pesce Finocchi in insalata Frutta fresca Pane
3	Pasta all'amatriciana Asiago dop/ barretta parmigiano 1/2 porzione Broccoletti al forno Frutta fresca Pane	Tortellini in brodo vegetale Cotoletta di lonza Verza in insalata Torta Pane	Risotto alla parmigiana Frittata con verdure e formaggio Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane integrale	Pasta al pomodoro Spezzatino di tacchino Purea di patate Frutta fresca Pane	Crema di legumi con crostini Bocconcini di nasello impanato Carote julienne Frutta fresca Pane
4	Pasta integrale pomodoro e ricotta Mortadella Carote brasate all'olio Frutta fresca Pane	Tagliatelle al ragù di carne Mozzarella 1/2 porzione Finocchi all'olio Frutta fresca Pane	Carote julienne Ragù/bruscit di manzo con polenta Frutta fresca Pane integrale	Crema di fagioli con riso Tacchino alla pizzaiola Insalata verde Frutta fresca Pane	Gnocchi al pomodoro Merluzzo gratinato Insalata verde con verza Yogurt alla frutta Pane
5	Pasta al tonno Frittata con parmigiano e mozzarella Insalata mista verde e rossa Frutta fresca Pane	Risotto allo zafferano Fusi di pollo al forno Bocconcini pollo per infanzia Patate al forno Frutta fresca Pane	Pizza margherita Prosciutto cotto 1/2 porzione Carote brasate all'olio Frutta fresca Pane integrale	Passato di verdure con pasta Arrosto di lonza al forno Fagiolini all'olio Barretta di cioccolato al latte Pane	Pasta integrale con pomodoro e pesto Platessa impanata Insalata mista con carote Frutta fresca Pane

Frutta e verdura fresca provenienti da agricoltura biologica