








CITTA' DI SESTO CALENDE - AREA POLITICHE EDUCATIVE

**MENU ESTIVO MENSA SCUOLE DELL'INFANZIA A.S. 2023 – 2024 INIZIO 05/09/2023 1^ SETTIMANA**

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
<b>LUNEDI</b> 	Pennette (1) olio e parmigiano (7) Crescenza (7) Pomodori in insalata Pane (1) - Frutta	Risotto allo zafferano (7-9) Formaggio Asiago Dop (7) Carote Julienne Pane (1) - Frutta	Risotto alla parmigiana (7-9) Frittata con zucchine (3-7) Insalata Pane (1) - Frutta	Risotto al pomodoro (7-9) Frittata con zucchine (3-7) Carote Julienne Pane (1) - Frutta
<b>MARTEDI</b> 	Gnocchi di patate (1- 6*7*8* 10*13*) al pomodoro (7) Straccetti di pollo (1- 6*10*) Fagiolini in insalata Pane (1) - Frutta	Pizza margherita (1-7) Insalata mista Coppa di gelato panna e cacao (7- 3*-8*) Frutta	Mezze penne (1) integrali al pomodoro (7) Crocchette con ceci (3-7) Spinaci in insalata Pane (1) - Frutta	Pizza margherita (1-7) Pomodori in insalata Coppa di gelato panna e cacao (7-3*-8*) Frutta
<b>MERCOLEDI</b> 	Risotto con zucchine (7-9) <b>Prosciutto cotto</b> Insalata Pane (1) - Frutta	Passato di verdura (7-9) con riso Straccetti di pollo (1- 6*10*) Carote brasate Pane (1) - Frutta	Gnocchi di patate (1- 6*7*8*10*13*) al pesto fresco (7-8) Bocconcini di mozzarella (7) Pomodori in insalata Pane (1) - Frutta	Passato di verdura (7-9) con riso Bresaola Patate al forno Pane (1) - Frutta
<b>GIOVEDI</b> 	Pipe (1) al pomodoro (7) Crocchette con ceci (3-7) Carote brasate Pane (1) - Frutta	Fusilli (1) integrali al pomodoro (7) Frittata con zucchine (3-7) Pomodori in insalata Pane (1) - Frutta	Pennette (1) alla panna (7) Bocconcini di tacchino agli aromi (1) Carote brasate Pane (1) - Frutta	Tortiglioni (1) al pomodoro (7) Petto di pollo al limone (1-6*-10*) Insalata mista Pane (1) - Frutta
<b>VENERDI</b> 	Mezze penne (1) integrali al pesto fresco (7-8) Platessa (4) panata (1-6*10*) al forno Spinaci in padella (7) Pane (1) - Frutta	Risotto al basilico fresco (7-9) Polpette di platessa al forno (1-3-4-7-6*10*) Fagiolini in insalata Pane (1) - Frutta	Passato di verdura (7-9) con pasta (1) Platessa (4) panata(1-6*10*)al forno Patate e fagiolini in insalata Pane (1) - Frutta	Fusilli (1) integrali al pesto fresco (7-8) Platessa (4) panata(1-6*10*)al forno Spinaci in padella (7) Pane (1) - Frutta

**(Allergeni:** 1-glutine 2-crostacei 3-uovo 4-pesce 5-arachidi 6-soia 7-latte 8-frutta a guscio 9-sedano 10-senape 11-semi di sesamo 12-anidride solforosa e solfiti 13-lupini 14-molluschi) - **(Alimento non idoneo nelle diete etico/religiose:** carne di maiale) \* può contenere traccia

- Il pane fornito è senza condimenti e a ridotto contenuto di sale; nella preparazione degli alimenti si utilizza sale iodato;
- Pesce, spinaci, fagiolini, piselli, carote, zucchine, borlotti, erbe potrebbero essere surgelati;
- I tipi di frutta sono utilizzati in base alla stagionalità