## COMUNE DI NOVARA – <u>ASILO NIDO</u> -CUCINA IN LOCO

## Dussmann

## **MENU PRIMAVERA ESTATE 2023/2024**

## **MENU BASE**



Sett.	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I°	<ul> <li>Frutta fresca</li> <li>Pizza margherita</li> <li>Carote e piselli</li> <li>M: yogurt alla frutta</li> </ul>	<ul> <li>Frutta fresca</li> <li>pasta al pesto</li> <li>Scaloppina di lonza al limone</li> <li>Zucchine trifolate</li> <li>M: succo 100% frutta e crackers no sale</li> </ul>	<ul> <li>Frutta fresca</li> <li>Risotto allo zafferano</li> <li>Insalata caprese (mozzarella e pomodori freschi)</li> <li>M: macedonia di frutta fresca</li> </ul>	<ul> <li>Frutta fresca</li> <li>Passato di verdura</li> <li>Frittata al naturale</li> <li>Biete</li> <li>M: gelato</li> </ul>	<ul> <li>Frutta fresca</li> <li>Pasta al pomodoro</li> <li>Platessa al forno (4)</li> <li>Peperoni</li> <li>M: focaccina</li> </ul>
IIº	<ul> <li>Frutta fresca</li> <li>Risotto alle verdure</li> <li>Formaggio fresco</li> <li>Fagiolini</li> <li>M: yogurt alla frutta</li> </ul>	<ul> <li>Frutta fresca</li> <li>Crema di verdure fresche con riso/pasta</li> <li>Polpettine di legumi al forno insalata</li> <li>M: gelato</li> </ul>	<ul> <li>Frutta fresca</li> <li>Orzo al pesto di zucchine</li> <li>Petto di pollo alla milanese</li> <li>Carote</li> <li>M: macedonia di frutta fresca</li> </ul>	<ul> <li>Frutta fresca</li> <li>Fusilli alla crudaiola</li> <li>Frittata alle verdure</li> <li>Erbette all'olio</li> <li>M: M: succo 100% frutta e crackers no sale</li> </ul>	<ul> <li>Frutta fresca</li> <li>Pasta al burro crudo e salvia</li> <li>Insalata di merluzzo (3) con pomodori (4)</li> <li>M: focaccina</li> </ul>
IIIº	<ul> <li>Frutta fresca</li> <li>Pizza margherita</li> <li>Insalata lattuga e cetrioli con scaglie di grana</li> <li>succo 100% frutta e crackers no sale</li> </ul>	<ul> <li>Frutta fresca</li> <li>Risotto alla milanese</li> <li>Polpettine di carne e verdura al forno</li> <li>Melanzane</li> <li>M: gelato</li> </ul>	<ul> <li>Frutta fresca</li> <li>Pasta al pesto</li> <li>Uova</li> <li>carote prezzemolate</li> <li>M: macedonia di frutta</li> </ul>	<ul> <li>Frutta fresca</li> <li>Passato di verdura con riso</li> <li>Filetto di platessa alla milanese (4)</li> <li>Insalata di patate</li> <li>M: focaccina</li> </ul>	<ul> <li>Frutta fresca</li> <li>Farfalle al pomodoro</li> <li>Polpette di legumi</li> <li>Coste all'olio</li> <li>yogurt alla frutta</li> </ul>
IV°	<ul> <li>Frutta fresca</li> <li>Risotto olio e parmigiano</li> <li>Mozzarella</li> <li>Pomodori e basilico</li> <li>M: yogurt alla frutta</li> </ul>	<ul> <li>Frutta fresca</li> <li>Fusilli al sugo di zucchine e melanzane</li> <li>Uodo sodo</li> <li>Fagiolini</li> <li>M: gelato</li> </ul>	<ul> <li>Frutta fresca</li> <li>Insalata d'orzo con piselli, zucchine e mozzarella</li> <li>Carote prezzemolate</li> <li>M: macedonia di frutta fresca</li> </ul>	<ul> <li>Frutta fresca</li> <li>Pasta pomodoro e basilico fresco</li> <li>Petto di pollo</li> <li>Insalata verde</li> <li>M: succo 100% frutta e crackers no sale</li> </ul>	<ul> <li>Frutta fresca</li> <li>Passato di verdura con riso</li> <li>Insalata di merluzzo (4) e pomodori, patate e olive</li> <li>M: focaccina</li> </ul>

- (2) IL RAGU' VEGETALE OLTRE A POMODORO, SEDANO, CAROTE E CIPOLLE DOVRA' ESSERE COMPOSTO DI ALMENO TRE VERDURE DIVERSE DI STAGIONE
- (3) CONTIENE ALIMENTI SURGELATI/CONGELATI ALL'ORIGINE
- (4) Nelle preparazioni a base di pesce verranno utilizzati: merluzzo, nasello e platessa gelo