



VEGANO

Menù Primavera-Estate 2024 In vigore dal 15/04/2024



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Fusilli BIO con pomodoro BIO e basilico LEGUMI ALL'OLIO Pomodori freschi BIO Budino DI SOIA	Riso ALL'OLIO CROCCHETTE VEGETALI Zucchine trifolate Frutta fresca BIO	Gnocchetti sardi ALL'OLIO E BASILICO LEGUMI IN UMIDO Insalata verde BIO Frutta fresca BIO	Crema di carote BIO con riso BIO COTOLETTA VEGETALE Carote julienne BIO Frutta fresca BIO	Mezze penne BIO all'olio evo Polpette di ceci BIO Fagiolini all'olio BIO Frutta fresca BIO
2	Risotto BIO alle zucchine BIO NO LATTE LEGUMI ALL'OLIO Frutta fresca BIO	Passato di verdure BIO con farro BIO LEGUMI IN UMIDO Patate al forno BIO Frutta fresca BIO	FOCACCIA AL POMODORO LEGUMI ALL'OLIO Insalata verde BIO Yogurt DI SOIA	Sedanini AL POMODORO CROCCHETTE VEGETALI Spinaci all'olio BIO Frutta fresca BIO	Maccheroncini BIO all'olio evo LEGUMI IN UMIDO Insalata BIO e carote julienne BIO Frutta fresca BIO
3	GNOCCHI NO UOVO NO LATTE OLIO e salvia BURGER DI LEGUMI Fagiolini prezzemolati BIO Mousse di frutta	Sedanini BIO al pomodoro BIO LEGUMI ALL'OLIO Carote julienne BIO Frutta fresca BIO	Maccheroncini BIO AL RAGU' DI LEGUMI Polpette di spinaci Insalata gentile BIO Frutta fresca BIO	Vellutata di verdure BIO con crostini NO LATTE NO UOVO LEGUMI ALL'OLIO Pomodori freschi BIO Frutta fresca BIO	Risotto BIO all'olio evo LEGUMI IN UMIDO Zucchine trifolate BIO Frutta fresca BIO
4	Pasta integrale BIO al pomodoro BIO LEGUMI ALL'OLIO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO	Riso BIO alla crema di verdure BIO Crocchette vegetali Carote julienne BIO Frutta fresca BIO	PASTA all'olio evo LEGUMI IN UMIDO Spinaci all'olio BIO Yogurt DI SOIA	Crema di ceci BIO con orzo BIO LEGUMI ALL'OLIO Tris di verdure all'olio BIO Frutta fresca BIO	Caserecce AL POMODORO COTOLETTA VEGETALE Pomodori freschi BIO Frutta fresca BIO
5	Risotto BIO allo zafferano NO PARMIGIANO LEGUMI ALL'OLIO Pomodori freschi BIO Frutta fresca BIO	Maccheroncini BIO all'olio evo Fagioli in umido BIO Zucchine trifolate BIO Budino DI SOIA	Sedanini BIO con crema di zucchine NO LATTE BURGER DI LEGUMI Carote julienne BIO Frutta fresca BIO	Crema di carote BIO con crostini NO UOVO NO LATTE CROCCHETTE VEGETALI Fagiolini all'olio BIO Frutta fresca BIO	Focaccia bianca LEGUMI ALL'OLIO Insalata verde BIO Frutta fresca BIO
6	GNOCCHI NO LATTE NO UOVO ALL'OLIO E BASILICO LEGUMI IN UMIDO Zucchine trifolate BIO Frutta fresca BIO	Passato di verdure estive BIO con riso BIO LEGUMI ALL'OLIO Patate al forno BIO Frutta fresca BIO	Fusilli BIO al ragù di verdure BIO POLPETTE DI LEGUMI Insalata gentile BIO Frutta fresca BIO	Pennette AL POMODORO Lenticchie al pomodoro BIO Spinaci all'olio BIO Mousse di frutta	Riso BIO all'olio evo LEGUMI ALL'OLIO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO

Il menù settimanale prevede:

1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi 2. l'utilizzo di sale iodato 3. La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana : banane, mele, pere, kiwi, pesche, albicocche, prugne 4. l'utilizzo di alimenti biologici 5. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva

Dussmann