



COMUNE DI NOVARA

SCUOLE INFANZIA

MENU PRIMAVERA – ESTATE A.S. 2023-2024

NO POMODORO - NON UTILIZZARE POMODORO IN TUTTE LE PREPARAZIONI PREVISTE IN MENU

Sett.	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I°	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca Pasta alla crema di zucchine NO POMODORO Formaggio Verdura di stagione Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca Pasta alle verdure no pomodoro Tacchino al forno Insalata mista no pomodoro Torta casalinga 	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca pasta all'olio frittata Carote budino 	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca Pasta al basilico Bocconcini di pollo al forno fagiolini succhi di frutta e crackers NO SALE 	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca Risotto ALLA PARMIGIANA Polpette Di pesce (4) Zucchine trifolate Frutta fresca
II°	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca Pizza bianca solo formaggio Carote e legumi Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca Risotto alla milanese Pollo al forno Insalata mista NO POMODORO yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca Pasta all'olio Frittata alle verdure NO POMODORO Zucchine Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca Pasta CON VERDURA Pesce al forno (4) Verdura di stagione no pomodoro succhi di frutta e crackers NO SALE 	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca Panzerotti di magro agli aromi Mozzarella Fagiolini Torta casalinga
III°	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca Pasta al pesto Uovo sodo Verdura di stagione Polpa di frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca Risotto Lonza olio e limone Verdura di stagione Torta di mele 	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca Pasta al ragù vegetale no pomodoro Hamburger vegetali NO POMODORO Carote Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Banana Pasta burro crudo e salvia Pollo al forno Zucchine al forno gelato 	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca Pasta con melanzane NO POMODORO Insalata di merluzzo (4) con patate e olive Verdure di stagione Frutta fresca
IV°	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca Pasta all'olio Mozzarella Verdura di stagione Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca Risotto alla parmigiana Prosciutto cotto Insalata verde Torta casalinga 	<ul style="list-style-type: none"> Banana Pasta al ragù SENZA POMODORO Sfornato di verdure NO POMODORO Verdure di stagione budino 	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca Pasta alle zucchine Tacchino al forno Fagiolini (3) all'olio succhi di frutta e grissini 	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca Risotto alle verdure NO POMODORO Merluzzo al forno gratinato Zucchine trifolate gelato



Dussmann

COMUNE DI NOVARA

SCUOLE INFANZIA

MENU PRIMAVERA – ESTATE A.S. 2023-2024

NO CARNE

Sett.	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I°	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta alla crema di zucchine • Formaggio • Pomodori in insalata • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta alla Napoletana • PESCE AL FORNO • Insalata mista • Torta casalinga 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta all'olio • frittata • Carote • budino 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta alla Ligure • Polpette di FORMAGGIO e verdure • Fagiolini • Succo di frutta e crackers NO SALE 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Risotto al pomodoro • Polpette di pesce (4) • Zucchine trifolate • Frutta fresca
II°	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pizza margherita • Carote e legumi • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Risotto alla milanese • CROCCHETTE DI LEGUMI • Insalata mista • Yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta all'olio • Frittata alle verdure • Zucchine trifolate • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta al pomodoro • Pesce al forno (4) • Verdura di stagione • gelato 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Panzerotti di magro agli aromi • Mozzarella e pomodori conditi con olio extravergine, sale ed origano • Torta casalinga
III°	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta al pesto • Uovo sodo • Insalata di pomodori • Polpa di frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Risotto • CROCCHETTE DI LEGUMI • Insalata mista • Torta di mele 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta al pomodoro • Hamburger vegetali • Carote • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Banana • Pasta burro crudo e salvia • FRITTATA DI VERDURE • Zucchine al forno • Succo di frutta e crackers NO SALE 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta al sugo di pomodoro e melanzane • Insalata di merluzzo (4) con patate e olive • Verdure di stagione • Frutta fresca
IV°	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta all'olio • Mozzarella e pomodoro conditi con olio extravergine, sale ed origano • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Risotto alla parmigiana • POLPETTE DI VERDURE E LEGUMI • Insalata verde • Torta casalinga 	<ul style="list-style-type: none"> • Banana • Pasta al ragù VEGETALE • Sformato di verdure • Verdura di stagione • budino 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta al pomodoro • FORMAGGIO • Fagiolini (3) all'olio • Succo di frutta e grissini 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Risotto con verdure • Merluzzo al forno gratinato • Zucchine trifolate • gelato

(3) CONTIENE ALIMENTI SURGELATI/CONGELATI ALL'ORIGINE

(4) Nelle preparazioni a base di pesce verranno utilizzati: merluzzo, nasello e platessa gelo. **AGGIUNTA DI FORMAGGIO GRATTUGIATO AL PRIMO PIATTO SOLO SU RICHIESTA**



Dussmann

COMUNE DI NOVARA

SCUOLE INFANZIA

MENU PRIMAVERA – ESTATE A.S. 2023-2024

NO SUINO

Sett.	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I°	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta alla crema di zucchini • Formaggio • Pomodori in insalata • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta alla Napoletana • Tacchino al forno • Insalata mista • Torta casalinga 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta all'olio • Frittata • Carote • budino 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta alla Ligure • Bocconcini di pollo al forno • Fagiolini • Succo di frutta e crackers NO SALE 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Risotto al pomodoro • Polpette di pesce (4) • Zucchini trifolate • Frutta fresca
II°	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pizza margherita • Carote e legumi • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Risotto alla milanese • Pollo al forno • Carote • yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta all'olio • Frittata alle verdure • Zucchini trifolate • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta al pomodoro • Pesce al forno (4) • Verdura di stagione • gelato 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Panzerotti di magro agli aromi • Mozzarella e pomodori conditi con olio extravergine, sale ed origano • Torta casalinga
III°	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta alla ligure • Uovo sodo • Insalata verde • Polpa di frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Risotto • CROCCHETTE DI LEGUMI • Insalata di pomodori • Torta di mele 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta al pomodoro • Hamburger vegetali • Carote • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Banana • Pasta burro crudo e salvia • Pollo al forno • Zucchini al forno • Succo di frutta e crackers NO SALE 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta al sugo di pomodoro e melanzane • Insalata di merluzzo (4) con patate e olive • Verdure di stagione • Frutta fresca
IV°	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta all'olio • Mozzarella e pomodoro conditi con olio extravergine, sale ed origano • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Risotto alla parmigiana • POLPETTE DI VERDURE E LEGUMI • Insalata verde • Torta casalinga 	<ul style="list-style-type: none"> • Banana • Pasta al ragù • Sformato di verdure • Verdura di stagione • budino 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta al pomodoro • Tacchino al forno • Fagiolini (3) all'olio • Succo di frutta e grissini 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Risotto con verdure • Merluzzo al forno gratinato • Zucchini trifolate • gelato

(3) CONTIENE ALIMENTI SURGELATI/CONGELATI ALL'ORIGINE

(4) Nelle preparazioni a base di pesce verranno utilizzati: merluzzo, nasello e platessa gelo. **AGGIUNTA DI FORMAGGIO GRATTUGIATO AL PRIMO PIATTO SOLO SU RICHIESTA**

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.



Dussmann

COMUNE DI NOVARA

SCUOLE INFANZIA

MENU PRIMAVERA – ESTATE A.S. 2023-2024

VEGETARIANO

Sett.	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca Pasta alla crema di zucchine Formaggio Pomodori in insalata Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca Pasta alla Napoletana LEGUMI in umido Insalata mista Torta casalinga 	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca Pasta all'olio Frittata Carote budino 	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca Pasta alla Ligure Polpette di FORMAGGIO e verdure Fagiolini Succo di frutta con crackers NO SALE 	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca Risotto al pomodoro Polpette di VERDURA Zucchine trifolate Frutta fresca
	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca Pizza margherita Carote e legumi Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca Risotto alla milanese CROCCHETTE DI LEGUMI Insalata mista yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca Pasta all'olio Frittata alle verdure Zucchine trifolate Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca Pasta al pomodoro HAMBURGER DI VERDURA Verdura di stagione gelato 	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca Panzerotti di magro agli aromi Mozzarella e pomodori conditi con olio extravergine, sale ed origano Torta casalinga
	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca Pasta al pesto Uovo sodo Insalata di pomodori Polpa di frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca Risotto CROCCHETTE DI LEGUMI Insalata mista Torta di mele 	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca Pasta al pomodoro Hamburger vegetali Carote Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Banana Pasta burro crudo e salvia FRITTATA DI VERDURE Zucchine al forno Succo di frutta con crackers NO SALE 	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca Pasta al sugo di pomodoro e melanzane CECI con patate e olive Verdure di stagione Frutta fresca
	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca Pasta all'olio Mozzarella e pomodoro conditi con olio extravergine, sale ed origano Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca Risotto alla parmigiana POLPETTE DI VERDURE E LEGUMI Insalata verde Torta casalinga 	<ul style="list-style-type: none"> Banana Pasta al ragù VEGETALE Sfornato di verdure Verdura di stagione budino 	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca Pasta al pomodoro FORMAGGIO Fagiolini (3) all'olio Succo di frutta con grissini 	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca Risotto con verdure COTOLETTA DI VERDURE Zucchine trifolate gelato



Dussmann

COMUNE DI NOVARA

SCUOLE INFANZIA

MENU PRIMAVERA – ESTATE A.S. 2023-2024

VEGANO

Sett.	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I°	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta alla crema di zucchine • FORMAGGIO VEGETALE • Pomodori in insalata • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta alla Napoletana • LEGUMI in umido • Insalata mista • Merenda no latte no uovo 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta all'olio • POLPETTE DI VERDURE • Carote • Budino di soia 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta alla Ligure • LEGUMI in umido • Fagiolini • Succo di frutta e crackers NO SALE 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Risotto al pomodoro • Polpette di VERDURA • Zucchine trifolate • Frutta fresca
II°	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • FOCACCIA • Carote e legumi • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Risotto alla milanese • CROCCHETTE DI LEGUMI • Insalata mista • Yogurt di soia 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta all'olio • LEGUMI in umido • Zucchine trifolate • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta al pomodoro • POLPETTE DI VERDURE • Verdura di stagione • Gelato alla fragola 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • PASTA agli aromi • FORMAGGIO VEGETALE e pomodori conditi con olio extravergine, sale ed origano • Merenda no latte no uovo
III°	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta al pesto • HAMBURGER DI LENTICCHIE • Insalata di pomodori • Polpa di frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Risotto ALL'OLIO • CROCCHETTE DI LEGUMI • Insalata verde • Merenda no latte no uovo 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta al pomodoro • Hamburger vegetali • Carote • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Banana • Pasta agli aromi • Legumi in umido • Zucchine al forno • Succo di frutta e crackers NO SALE 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta al sugo di pomodoro e melanzane • CECI con patate e olive • Verdure di stagione • Frutta fresca
IV°	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta all'olio • FORMAGGIO VEGETALE e pomodoro conditi con olio extravergine, sale ed origano • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Risotto ALL'OLIO • POLPETTE DI VERDURE E LEGUMI • Insalata verde • Merenda no latte no uovo 	<ul style="list-style-type: none"> • Banana • Pasta al ragù VEGETALE • Sformato di verdure • Verdura di stagione • Budino di soia 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta al pomodoro • CECI in umido • Fagiolini (3) all'olio • Succo di frutta e grissini 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Risotto con verdure • COTOLETTA DI VERDURE • Zucchine trifolate • Gelato alla fragola