



Menu Estivo - A.S. 2023/2024 SCUOLA PRIMARIA

**Dal 15 Aprile 2024 a fine
Ottobre 2024 NO CARNE**

Comune di
GORGONZOLA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale pomodoro e tonno Crescenza Carote julienne Pane Frutta	Ravioli di magro burro e salvia PESCE IN UMIDO Pomodori e mais in insalata Pane integrale Frutta	Pizza margherita Mozzarella ½ porzione Fagiolini in insalata Pane Gelato coppetta	Crema di legumi con pastina FRITTATA Patate al forno Pane Frutta	Pasta all'olio e parmigiano Totani gratinati Insalata verde Pane Frutta
2	Risotto alla parmigiana Mozzarella e pomodori Pane Frutta	Trofie al pesto con fagiolini e patate Uova strapazzate Carote julienne Pane Frutta	Pasta al ragù di verdure PESCE Insalata verde Pane integrale Yogurt	Passato di verdura e legumi con crostini FORMAGGIO Zucchine all'olio Pane Frutta	Pasta pomodoro e basilico Tonno all'olio Piselli Pane Frutta
3	Riso all'inglese Formaggio spalmabile Pomodori in insalata Pane Frutta	Pizza margherita TONNO ½ porzione Insalata verde Pane Frutta	Passato di verdura con orzo FRITTATA Spinaci Pane Frutta	Pasta alla pizzaiola Hamburger di verdure e legumi Carote julienne Pane Torta	Insalata di riso Platessa impanata Insalata mista Pane integrale Frutta
4	Gnocchetti sardi pomodoro e basilico Mozzarella e grana padano Carote julienne Pane Frutta	Risotto allo zafferano Gateau di patate Fagiolini in insalata Pane Yogurt	Tagliatelle al ragù di LEGUMI Tris di verdure Pane Gelato biscotto	Passato di verdura con farro PESCE Patate al forno Pane Frutta	Pasta olio e parmigiano Bocconcini di merluzzo impanati Pomodori e mais in insalata Pane Frutta

Prodotti biologici: frutta, verdura, legumi, cereali e derivati (70%); carne bovina (60%); carne suina (20%); cane avicola (30%); salumi e formaggi (40%); olio extravergine di oliva (50%); pomodori pelati(43%); uova, latte, yogurt, succhi di frutta, omogeneizzati di carne (100%). Il pane è a basso contenuto di sodio (1,7% di sale riferito a 1 Kg di farina). Per le preparazioni non sono utilizzati insaporitori o preparati per brodo. Per le preparazioni e i condimenti è previsto l'uso esclusivo di olio extravergine di oliva e l'uso esclusivo di sale iodato. Non sarà utilizzato formaggio grattugiato sui primi piatti per non eccedere con la quota proteica e contenere l'apporto di sale. La banana verrà servita 1 volta alla settimana.

Dussmann