



Menù invernale 2023/2024

DIETA NO CARNE

Comune di
SAN VITTORE
OLONA



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Crema di carote Pizza margherita Pane e frutta	Risotto allo zafferano Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini all'olio Pane e frutta	Lasagna al ragù di lenticchie Insalata mista Pane e frutta	Pastina in brodo vegetale FORMAGGIO Finocchi in insalata Pane e frutta	Pasta integrale al pomodoro Rollè di frittata Carote julienne Pane e frutta
2	Vellutata di piselli con farro Formaggio ½ porzione Fagiolini all'olio Pane e frutta	Risotto alla zucca Uova strapazzate Carote julienne Pane e frutta	Lasagna al POMODORO E BESCIAMELLA LEGUMI ½ PORZIONE Insalata mista Pane e frutta	Pasta al sugo di verdure Fettuccine di totano gratinate Finocchi in insalata Pane e frutta	Gnocchi al pomodoro Formaggio spalmabile Bis di cavolfiori e broccoli gratinati Pane e frutta
3	Pasta alla milanese FORMAGGIO Finocchi in insalata Pane e frutta	Orzotto al pomodoro Frittata con patate Fagiolini all'olio Pane e frutta	Polenta e FAGIOLI IN UMIDO Cavolfiori gratinati Pane e frutta	Pasta all'olio e parmigiano Lenticchie in umido Carote julienne Pane e frutta	Passato di verdure Bastoncini di merluzzo Patate al forno Pane e frutta
4	Pasta al pomodoro LEGUMI Spinaci gratinati Pane e frutta	Ravioli di magro burro e salvia Filetto di limanda gratinato Finocchi in insalata Pane e frutta	Crema di legumi con crostini Formaggio ½ porzione Insalata mista Pane e frutta	Gnocchi alla romana Uova strapazzate Carote all'olio Pane e frutta	Risotto al pomodoro Formaggio al taglio Fagiolini all'olio Pane e frutta

I formaggi saranno serviti a rotazione tra: ASIAGO, PROVOLONE, EDAMER, PRIMOSALE



PANE-PASTA-RISO-CEREALI-GNOCCHI DI PATATE-PASTA FRESCA-FARINE-PELATI-OLIO-UOVA-AVICUNICOLI-CARNE BOVINA-LEGUMI-FRUTTA E VERDURA

Dussmann

EVENTUALI SOSTITUZIONE DEL SECONDO PIATTO POTRANNO AVVENIRE CON PESCE, UOVA, LEGUMI