



# Menu ESTIVO – INFANZIA E PRIMARIA – A.S. 2023/2024 - Dal 15 APRILE AL 25 OTTOBRE - NO FRUTTA SECCA

Comune di  
**MELZO**



| settimana | Lunedì                                                                                                                          | Martedì                                                                                                                                                   | Mercoledì                                                                                                        | Giovedì                                                                                                                      | Venerdì                                                                                                                                      |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1         | Pasta con pomodoro e origano<br>Fontal<br>Fagiolini all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca                                           | Crema di VERDURE con ditalini NO<br>FRUTTA SECCA<br>Fesa di tacchino alle mele<br>Patate al forno<br>Pane<br>Frutta fresca                                | Pasta pasticciata al ragù<br>Mozzarella (1/2 porz.)<br>Carote julienne<br>Pane integrale<br>Frutta fresca        | Risotto al pomodoro<br>Frittata con parmigiano e mozzarella<br>Insalata verde<br>Pane<br>Frutta fresca                       | PASTA burro e salvia<br>Filetto di merluzzo gratinato<br>Insalata mista con pomodori<br>Pane<br>Gelato NO FRUTTA SECCA                       |
| 2         | Pasta con pomodoro e peperoni<br>Formaggio spalmabile<br>Carote brasate all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca                       | Riso all'inglese<br>Fesa di tacchino alla pizzaiola<br>Insalata verde<br>Pane<br>Frutta fresca                                                            | Pasta olio e parmigiano<br>Platessa gratinata<br>Zucchine trifolate<br>Pane integrale<br>Yogurt                  | Minestra di VERDURA CON RISO NO<br>FRUTTA SECCA<br>Cotoletta di lonza<br>Insalata mista e cetrioli<br>Pane<br>Frutta fresca  | Pasta OLIO E BASILICO<br>Frittata con patate<br>Pomodori in insalata<br>Pane<br>Frutta fresca                                                |
| 3         | Insalata mista con carote e mais<br>Pizza<br>Mozzarella (1/2 porz.)<br>Grissini<br>Frutta fresca                                | Risotto alle zucchine<br>Straccetti di pollo panati (infanzia)<br>Fusi di pollo al forno (primaria)<br>Carote e piselli all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca | Penne alla norma<br>Frittata al formaggio<br>Insalata verde<br>Pane integrale<br>Frutta fresca                   | Passato di verdura con RISO NO FRUTTA<br>SECCA<br>Arrosto di tacchino al forno<br>Zucchine al forno<br>Pane<br>Frutta fresca | Pasta al ragù vegetale NO FRUTTA SECCA<br>Bocconcini di merluzzo impanati al forno<br>Pomodori in insalata<br>Pane<br>Gelato NO FRUTTA SECCA |
| 4         | Minestra di verdure con riso NO FRUTTA<br>SECCA<br>Asiago + barretta di grana padano<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta fresca | Risotto alla parmigiana<br>Bocconcini di pollo panati<br>Pomodori in insalata<br>Pane<br>Frutta fresca                                                    | Gnocchi al pomodoro<br>Arrosto di maiale al limone<br>Melanzane e zucchine gratinate<br>Pane integrale<br>Yogurt | Pasta olio e parmigiano<br>Polpette di VERDURE NO FRUTTA<br>SECCA<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta fresca                | Pasta al pomodoro e ricotta<br>Platessa gratinata<br>Spinaci<br>Pane<br>Frutta fresca                                                        |
| 5         | Trofie OLIO, BASILICO, fagiolini e patate<br>Caprese (mozzarella e pomodoro)<br>Pane<br>Frutta fresca                           | Passato di verdura con RISO NO<br>FRUTTA SECCA<br>Polpette di manzo in umido con piselli<br>NO FRUTTA SECCA<br>Pane<br>Frutta fresca                      | Insalata mista con peperoni, mais, carote<br>e ceci<br>Pizza<br>Grissini<br>Frutta fresca                        | Risotto con zafferano<br>Cotoletta di tacchino<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta fresca                                   | Pasta al pomodoro e basilico<br>Hamburger di nasello al forno NO FRUTTA<br>SECCA<br>Zucchine trifolate<br>Pane<br>DOLCE NO FRUTTA SECCA      |

GRAMMATURE in linea con le indicazioni dell'ATS. OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA e SALE IODATO, unico condimento. PANE a ridotto contenuto di sale (1,7% farina) e servito dopo il primo piatto. PASTA INTEGRALE di produzione biologica. Le proposte di frutta fresca sono mensilmente calendarizzate, alternando le tipologie e le varietà e garantendo almeno 3 varietà diverse a settimana. \*Frutta equosolidale distribuita una volta al mese "se lavorabile". L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche/surgelate/congelate/da agricoltura biologica/tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

**Dussmann**