



Menù invernale 2023/2024


DIETA NO LATTE

Comune di
SAN VITTORE
OLONA



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Crema di carote* Pizza ROSSA* LEGUMI Pane e frutta	RISO OLIO E ZAFFERANO* Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini all'olio Pane e frutta	Lasagna al ragù di lenticchie SENZA BESCIAPELLA E FORMAGGIO* Insalata mista Pane e frutta	Pastina in brodo vegetale* Arrosti di vitello Finocchi in insalata Pane e frutta	Pasta integrale al pomodoro* Rollè di frittata NO LATTE* Carote julienne Pane e frutta
2	Vellutata di piselli con farro* PESCE ½ porzione Fagiolini all'olio Pane e frutta	RISO alla zucca NO LATTE E FORMAGGIO* Uova strapazzate NO LATTE* Carote julienne Pane e frutta	Lasagna al ragù di carne SENZA BESCIAPELLA E FORMAGGIO* Insalata mista Pane e frutta	Pasta al sugo di verdure* Fettuccine di totano gratinate Finocchi in insalata Pane e frutta	GNOCCHI S/G al pomodoro* LEGUMI Bis di cavolfiori e broccoli AL FORNO* Pane e frutta
3	Pasta ALL'OLIO E ZAFFERANO* Fusi di pollo al forno Finocchi in insalata Pane e frutta	ORZO al pomodoro NO LATTE E FORMAGGIO* Frittata con patate NO LATTE* Fagiolini all'olio Pane e frutta	Polenta* e bruscitti Cavolfiori AL FORNO* Pane e frutta	Pasta ALL'OLIO* Lenticchie in umido Carote julienne Pane e frutta	Passato di verdure* Bastoncini di merluzzo* Patate al forno Pane e frutta
4	Pasta al pomodoro* Bocconcini di pollo panati Spinaci AL FORNO* Pane e frutta	PASTA ALL'OLIO e salvia* Filetto di limanda gratinato Finocchi in insalata Pane e frutta	Crema di legumi con crostini* PESCE ½ porzione Insalata mista Pane e frutta	GNOCCHI ALL'OLIO* Uova strapazzate NO LATTE* Carote all'olio Pane e frutta	RISO al pomodoro NO LATTE E FORMAGGIO* LEGUMI Fagiolini all'olio Pane e frutta

I formaggi saranno serviti a rotazione tra: ASIAGO, PROVOLONE, EDAMER, PRIMOSALE

 **PANE-PASTA-RISO-CEREALI-GNOCCHI DI PATATE-PASTA FRESCA-FARINE-PELATI-OLIO-UOVA-AVICUNICOLI-CARNE BOVINA-LEGUMI-FRUTTA E VERDURA**

*PREPARAZIONI CON ESCLUSIONE DI LATTE, BURRO E FORMAGGIO
EVENTUALI SOSTITUZIONI DEL SECONDO PIATTO POTRANNO AVVENIRE CON UOVA, CARNE, PESCE, LEGUMI

Dussmann