



Menu Estivo - A.S. 2023/2024 SCUOLA INFANZIA

Dal 15 Aprile 2024 a fine Ottobre
2024 NO FRUTTA SECCA

Comune di
GORGONZOLA



| settimana | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|-----------|---|--|--|---|--|
| 1 | Pasta integrale OLIO E BASILICO Formaggio spalmabile Pomodori in insalata Pane Frutta | Pasta al pomodoro e zucchine Bocconcini di merluzzo impanati Fagiolini Pane integrale Frutta | Minestrone di verdure e legumi con riso Petto di pollo al limone Zucchine al forno Pane Gelato NO FRUTTA SECCA | Risotto alla parmigiana Tortino di patate e formaggio Carote julienne Pane integrale Frutta | Pizza margherita Primosale ½ porzione Insalata mista Grissini Frutta |
| 2 | Gnocchetti sardi al pomodoro Frittata Carote all'olio Pane Frutta | Passato di verdura con farro Cotoletta di lonza Fagiolini in insalata Pane integrale Frutta | Risotto al pomodoro Polpette di verdure NO FRUTTA SECCA Insalata verde Pane Gelato NO FRUTTA SECCA | Pasta olio e parmigiano Mozzarella Pomodori in insalata Pane di grano duro Frutta | Risotto agli aromi Platessa gratinata Zucchine gratinate Pane Frutta |
| 3 | Pasta pomodoro e basilico Parmigiano Reggiano Fagiolini Pane Frutta | Minestrone con farro Platessa impanata Patate e carote Pane integrale Frutta | Pasta integrale OLIO E BASILICO Arrostato di vitello Zucchine trifolate Pane Gelato NO FRUTTA SECCA | Riso all'inglese Polpette di tonno Pomodori in insalata Pane integrale Frutta | Pizza margherita Primosale ½ porzione Insalata verde Grissini Frutta |
| 4 | Risotto allo zafferano Crescenza Fagiolini Pane Frutta | Vellutata di carote con pasta Cotoletta di pollo Patate in insalata Pane integrale Frutta | Pasta al pomodoro Crocchette di verdure e quinoa Carote julienne Gelato NO FRUTTA SECCA | Risotto alle zucchine Frittata Insalata mista Pane di grano duro Frutta | Pasta olio e parmigiano Polpette di merluzzo Pomodori e mais Pane Frutta |

Prodotti biologici: frutta, verdura, legumi, cereali e derivati (70%); carne bovina (60%); carne suina (20%); cane avicola (30%); salumi e formaggi (40%); olio extravergine di oliva (50%); pomodori pelati(43%);uova, latte, yogurt, succhi di frutta, omogeneizzati di carne (100%). Il pane è a basso contenuto di sodio (1,7% di sale riferito a 1 Kg di farina). Per le preparazioni non sono utilizzati insaporitori o preparati per brodo. Per le preparazioni e i condimenti è previsto l'uso esclusivo di olio extravergine di oliva e l'uso esclusivo di sale iodato. Non sarà utilizzato formaggio grattugiato sui primi piatti per non eccedere con la quota proteica e contenere l'apporto di sale. La banana verrà servita 1 volta alla settimana.

Dussmann