

MENU estivo VEGETARIANO ROCCA DI PAPA

| SETTIMANA | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|------------------|--|---|--|--|---|
| 1 | Pasta fredda alla mediterranea Nuggets di verdure Patate all'olio Pane Frutta fresca di stagione 301 | Pizza margherita hamburger vegetale insalata verde Pane Frutta fresca di stagione 301 | Pasta con zucchine Frittata con formaggio e spinaci Pane Frutta fresca di stagione | Pasta al pomodoro con tonno Formaggio fresco Insalata di pomodori Pane 30 Frutta fresca di stagione | Risotto al pomodoro polpette di soia Piselli al tegame Pane yogurt |
| 2 | Passato di verdure con riso frittata zucchine all'olio Pane 30 Frutta fresca di stagione 301 | Gnocchetti sardi al pomodoro Formaggio fresco finocchi julienne Pane 30 yogurt | Riso e piselli Polpette di soia Spinaci all'olio Pane 30 Frutta fresca di stagione | Cannelloni ricotta e spinaci hamburger vegetale Fagiolini all'olio Pane 30 Frutta fresca di stagione | Pasta burro e parmigiano Medaglione di legumi Patate al forno Pane 30 Frutta fresca di stagione 301 |
| 3 | Pasta con zucchine hamburger vegetale Piselli al tegame Pane 30 Frutta fresca di stagione | Crema di legumi con pasta Caprese pomodoro e mozzarella Pane 30 Frutta fresca di stagione | Pasta al pomodoro Polpette di soia Fagiolini all'olio Pane 30 frutta fresca di stagione e | Insalata di riso Uova strapazzate pure di patate Pane 30 yogurt | Lasagna al pomodoro Medaglioni di legumi Insalata mista Pane 30 Frutta fresca di stagione |
| 4 | Pasta alla pizzaiola hamburger vegetale spinaci all'olio Pane 30 frutta fresca di stagione | Riso al pomodoro Frittata zucchine gratinate Pane 30 Frutta fresca di stagione 301 | Pasta olio e parmigiano medaglione di legumi patate all'olio Pane 30 yogurt | Passato di verdure con riso Formaggio Insalata verde Pane 30 Frutta fresca di stagione | Pasta fredda mozzarella, pomodoro e basilico Polpette di soia Piselli al tegame Pane 30 Frutta fresca di stagione 301 |
| 5 | Pasta al pomodoro uova strapazzate Patate al forno Pane 30 Frutta fresca di stagione 301 | Crema di lenticchie con pasta formaggio Finocchi julienne Pane 30 Frutta fresca di stagione | Pasta burro e parmigiano nuggets di verdure Fagiolini all'olio Pane 30 Frutta fresca di stagione 301 | Lasagna al pomodoro hamburger vegetale Insalata mista Pane 30 Frutta fresca di stagione 301 | Pasta al pesto polpette di soia Zucchine all'olio Pane 30 Yogurt |

MENU estivo VEGETARIANO ROCCA DI PAPA

| | | | | | |
|----------|---|---|--|---|--|
| 6 | Gnocchetti sardi al pomodoro medaglione di legumi Spinaci all'olio Pane 30 yogurt | Pasta in salsa rosa frittata Pure di patate Pane 30 Frutta fresca di stagione 301 | Pizza margherita polpette di soia zucchine gratinate Pane 30 Frutta fresca di stagione 301 | Crema di legumi con pasta Hamburger vegetale Bieta al limone Pane 30 frutta fresca di stagione | Pasta con zucchine caprese mozzarella e pomodoro Pane 30 Frutta fresca di stagione 301 |
|----------|---|---|--|---|--|