



# Menù estivo 2023/2024

dal 03.04.2024

## DIETA NO CARNE

Comune di  
**SAN VITTORE**  
**OLONA**



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<b>Pasta alla CARBONARA VEGETALE</b> Mozzarella 1/2 porzione Pomodori Pane e frutta	Pasta al pesto <b>FORMAGGIO</b> Insalata mista Pane e frutta	Pizza margherita Carote julienne con mais GRISSINI GELATO	Risotto alla parmigiana Fettuccine di totani gratinate Fagiolini all'olio Pane e frutta	Gnocchi al pomodoro <b>FARINATA DI CECI</b> Zucchine all'olio Pane e frutta
2	Pasta alla milanese <b>FORMAGGIO</b> Carote julienne Pane e frutta	Pasta agli aromi Rolle' di frittata Pomodori Pane e frutta	Risotto allo zafferano Lenticchie in umido Carote al forno Pane e frutta	Pastina in brodo vegetale Merluzzo in insalata con olio e limone Patate al forno Pane e frutta	Pasta integrale al pomodoro Bocconcini di mozzarella Insalata Pane e frutta
3	Bruschetta al pomodoro fresco <b>FORMAGGIO</b> Purè di patate Pane e frutta	Riso al pomodoro Uova strapazzate alla pizzaiola Fagiolini all'olio Pane e frutta	Pizza margherita Insalata mista GRISSINI GELATO	Pasta al ragù di lenticchie Formaggio Primosale ½ porzione Pomodori Pane e frutta	Pasta al pesto Bastoncini di merluzzo Zucchine all'olio Pane e frutta
4	Pasta all'olio e parmigiano <b>HAMBURGER VEGETALE</b> Fagiolini all'olio Pane e frutta	Pasta integrale al pomodoro fresco e olive Tonno all'olio di oliva Carote julienne Pane e frutta	<b>Lasagna al POMODORO E BESCIAAMELLA</b> <b>LEGUMI ½ PORZ.</b> Pomodori Pane e frutta	Pasta al pomodoro Formaggio Asiago Insalata mista Pane e frutta	Riso all'inglese Rolle' di frittata Zucchine all'olio Pane e frutta

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate /congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

**Dussmann**

EVENTUALI SOSTITUZIONI DEL SECONDO PIATTO POTRANNO AVVENIRE CON PESCE, UOVA, LEGUMI, FORMAGGIO