

Menù autunno/inverno A.S. 2018/2019

Primaria e secondaria - Istituto De La Salle in vigore dal 8 ottobre 2018



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Gnocchi al pomodoro Fusi di pollo Piselli*al vapore e carote Frutta e pane	Pizza margherita Insalata mista Verdura cotta Frutta	Pasta al ragù Arrosto di tacchino Carote* prezzemolate Frutta e Pane	Riso alla parmigiana Bocconcini di merluzzo* panato Spinaci* lessi Frutta e Pane	Pasta e fagioli Tortino al forno con verdura Finocchi julienne Frutta e pane
2	Risotto allo zafferano Frittata di zucchine Bietole* all'olio Frutta e pane	Pasta all'olio e parmigiano Polpette di ceci al sugo Insalata verde Frutta e Pane	Farro in passato di verdura Cotoletta di pollo Purè Frutta e pane	Lasagne* al forno Bis verdura (carote e zucchine) rosticciate Frutta	Pasta al sugo di pesce Bocconcini di merluzzo* al forno Zucchine al gratin Frutta e Pane
3	Riso zucca e zucchine Bocconcini di tacchino al forno Cavolfiore gratinato Frutta e pane	Pasta al ragù vegetale Bocconcini di mozzarella e parmigiano Finocchi gratinati Frutta e pane	Pasta prosciutto cotto e zucchine Filetto di platessa*gratinato Zucchine trifolate Frutta e Pane	Zuppa di legumi Tortino di verdura Zucchine trifolate Frutta e Pane	Tortellini in brodo Insalata mista Frutta e pane
4	Passato di verdura con pasta Frittata al formaggio Purè Frutta e Pane	Riso al pomodoro Bocconcini di pollo al forno Carote julienne Frutta e Pane	Pasta e ceci Medaglioni di verdure Finocchi in insalata Frutta e Pane	Focaccia al forno e prosciutto cotto Insalata mista Frutta	Pasta al pesto Filetto di halibut* al forno Spinaci* all'olio e limone Frutta e Pane

Merenda ore 9:00 Frutta fresca

Merenda ore 15:00 Pane e Marmellata-Mousse di frutta-Yogurt bianco o alla frutta-Torta paradiso o focaccia-frutta fresca – latte e cereali alternati

*Materia prima congelata e/o surgelata all'origine