


Menù autunno / inverno A.S. 2017/2018

Primaria e secondaria - Istituto De La Salle in vigore dal 9 ottobre 2017 al 6 aprile 2018



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Gnocchi al pomodoro Fusi di pollo Piselli* al vapore e carote Frutta e Pane	Pizza margherita Insalata mista Verdura cotta Frutta e Pane	Pasta al ragù Arrosto di tacchino Carote* prezzemolate Frutta e Pane	Riso alla parmigiana Bocconcini di merluzzo* panato Spinaci* lessi Frutta e Pane	Pasta e fagioli Polpetta o tortino di verdura Finocchi julienne Frutta e Pane
2	Risotto allo zafferano Frittata di zucchine Bietole* all'olio Frutta e Pane	Pasta all'olio e parmigiano Polpette di ceci al sugo Insalata verde Frutta e Pane	Farro in passato di verdura Cotoletta di poll Broccoli gratinati Frutta e Pane	Lasagne* al forno Bis verdura (carote e patate) Rosticciate Frutta	Pasta al tonno e olive Bocconcini di merluzzo* al forno Zucchine al gratin Frutta e Pane
3	Risotto zucca e zucchine Bocconcini di tacchino al forno Cavolfiore gratinato Frutta e Pane	Pasta al ragù di verdura Filetto platessa* gratinato Finocchi crudi Frutta e Pane	Pasta speck e zucchine Hamburger di manzo Fagiolini* lessi Frutta e Pane	Zuppa di legumi Polpetta o tortino di verdura Zucchine trifolate Frutta e Pane	Tortellini in brodo di carne Patate arrosto Insalata mista Frutta e Pane
4	Passato di verdura con pasta Medaglioni di ricotta al forno Carote julienne Frutta e Pane	Riso al pomodoro Bocconcini di pollo al forno Purè Frutta e Pane	Pasta e ceci Polpetta o tortino di verdura Finocchi in insalata Frutta e Pane	Pastina in brodo vegetale Focaccia al forno e prosciutto cotto Insalata mista Frutta	Pasta al pesto Filetto halibut* al forno Spinaci* all'olio e limone Frutta e Pane

Merenda ore 9:00 Frutta fresca

Merenda ore 15:00 Pane e Marmellata-Mousse di frutta-Yogurt bianco o alla frutta – Torta paradiso o focaccia-frutta fresca – latte e cereali alternati

*Materia prima congelata e/o surgelata all'origine