

Menù autunno/inverno A.S. 2018/2019

Nido e infanzia - Istituto De La Salle in vigore dal 8 ottobre 2018



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al pomodoro Spezzatino di pollo Piselli al vapore e carote Frutta e Pane Pane e marmellata	Passato di verdure con pastina Pizza margherita Frutta Mousse di frutta o yogurt alla frutta	Pasta al ragù Arrosto di tacchino Carote* prezzemolate Frutta e Pane Torta tipo paradiso o focaccia	Riso alla parmigiana Bocconcini di merluzzo* panato Spinaci* lessi Frutta e Pane Latte e cereali	Crema di fagioli con crostini Tortino di verdura al forno Finocchi lessi Frutta e Pane Frutta fresca
2	Riso allo zafferano Frittata di zucchine Bietole* all'olio Frutta e pane Pane e marmellata	Pasta all'olio e parmigiano Polpette di ceci al sugo Insalata verde Frutta e Pane Mousse di frutta o yogurt alla frutta	Farro in passato di verdura Scaloppina di pollo Purè Frutta e pane Torta tipo paradiso o focaccia	Gnocchi alla Romana Formaggio mozzarella Bis verdura (carote e zucchine) rosticiata Frutta e pane Latte e cereali	Pasta al sugo di pesce (platessa*) Bocconcini di merluzzo* al forno Zucchine al gratin Frutta e Pane Frutta fresca
3	Crema di zucca con crostini Bocconcini di tacchino al forno Cavolfiore gratinato Frutta e Pane Pane e marmellata	Pasta al ragù di carne Bocconcini di mozzarella e parmigiano Finocchi gratinati Frutta e pane Mousse di frutta o yogurt alla frutta	Pasta prosciutto cotto e zucchine Filetto di platessa* olio-limone Fagiolini*lessi Frutta e pane Torta tipo paradiso o focaccia	Crema di legumi con pastina Hamburger di manzo Zucchine trifolate Frutta e pane Latte e cereali	Tortellini in brodo vegetale Insalata verde Frutta e pane Frutta fresca
4	Passato di verdura con pastina Frittata al formaggio Purè Frutta e pane Pane e marmellata	Riso al pomodoro Bocconcini di pollo al forno Carote julienne Frutta e pane Mousse di frutta o yogurt alla frutta	Crema di ceci con crostini Medaglioni di verdure Fagiolini lessi Frutta e pane Torta tipo paradiso o focaccia	Prosciutto cotto e focaccia al forno Insalata mista Frutta Latte e cereali	Pasta al pesto Filetto di halibut* al forno Spinaci* all'olio Frutta e Pane Frutta fresca



Merenda ore 9:00 Frutta fresca

Merenda ore 15:00 Pane e Marmellata-Mousse di frutta-Yogurt bianco o alla frutta-Torta paradiso o focaccia-frutta fresca – latte e cereali alternati

*Materia prima congelata e/o surgelata all'origine