

Menù autunno/inverno A.S. 2017/2018

Nido e infanzia - Istituto De La Salle in vigore dal 9 ottobre 2017 al 6 aprile 2018



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al pomodoro Spezzatino di pollo Con piselli al vapore e carote Frutta e Pane	Pizza margherita Insalata mista Verdura cotta Frutta e Pane	Pasta al ragù Arrosto di tacchino Carote* prezzemolate Frutta e Pane	Riso alla parmigiana Bocconcini di merluzzo* panato Spinaci* lessi Frutta e Pane	Crema di fagioli con pastina Polpetta o tortino di verdura al forno Finocchi lessi Frutta e Pane
2	Riso al pomodoro Frittata di zucchine Bietole* all'olio Frutta e Pane	Pasta all'olio e parmigiano Polpette di ceci al sugo Insalata verde Frutta e Pane	Farro in passato di verdura Scaloppina di pollo Broccoli gratinati Frutta e Pane	Pasta al ragù Bis verdura (carote e patate) Rosticciata Frutta e Pane	Pasta al sugo di pesce (platessa*) Bocconcini di merluzzo* al forno Zucchine al gratin Frutta e Pane
3	Crema di zucca con pastina Bocconcini di tacchino al forno Cavolfiore gratinato Frutta e Pane	Pasta al ragù vegetale Filetto platessa* olio-limone Finocchi lessi Frutta e Pane	Pasta prosciutto cotto e zucchine Hamburger di manzo Fagiolini* lessi Frutta e Pane	Crema di legumi con pastina Polpetta o tortino di verdura Zucchine trifolate Frutta e Pane	Passatelli in brodo di carne Patate arrosto Insalata mista Frutta
4	Passato di verdura con pastina Medaglioni di ricotta al forno Carote julienne Frutta e Pane	Riso al pomodoro Scaloppina di pollo al limone Purè Frutta e Pane	Crema di ceci con pastina Polpetta o tortino di verdura Fagiolini lessi Frutta e Pane	Pastina in brodo vegetale Prosciutto cotto Focaccia al forno Insalata mista Frutta	Pasta al pesto Filetto di halibut* al forno Spinaci* all'olio Frutta e Pane

Merenda ore 9:00 Frutta fresca

Merenda ore 15:00 Pane e Marmellata-Mousse di frutta-Yogurt bianco o alla frutta-Torta paradiso o focaccia-frutta fresca – latte e cereali alternati