

Menù estivo A.S. 2018/2019

Primaria e secondaria - Istituto De La Salle in vigore dal 1 aprile 2019



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Fusilli ricotta e basilico Nodini di suino Verdura di stagione Frutta e pane	Riso allo zafferano Formaggi misti (primo sale/ mozzarella) Fagiolini* al vapore Frutta e pane	Insalata di pasta Polpette di legumi Zucchine al gratin Frutta e pane	Pasta al ragù Tacchino arrosto Carote julienne Frutta e pane	Pasta all'amatriciana Halibut* al forno Fagiolini lessi* Frutta e pane
2	Insalata di riso Prosciutto cotto Spinaci* al vapore Frutta e pane	Pasta al pomodoro e basilico Coscia di pollo Insalata mista e carote Frutta e pane	Pizza margherita Verdura cruda mista Frutta e pane	Pasta al pomodoro Tortino di legumi al forno Fagiolini* lessi Frutta e pane	Pasta al sugo di pesce Polpette di merluzzo/platessa* al forno Insalata mista e pomodori Frutta e pane
3	Pasta al ragù Hamburger di legumi Verdura cotta Frutta e pane	Pasta olio e parmigiano Halibut* al forno Finocchi gratinati Frutta e pane	Pasta alle verdure Vitello tonnato Bieta al limone Frutta e pane	Pasta cacio e pepe Hamburger di pollo Carote e piselli* al vapore Frutta e pane	Gnocchi di patate al pesto Platessa* panata Insalata di pomodori Frutta e pane
4	Ravioli* con erbe e burro Finocchi e carote in pinzimonio Frutta e pane	Insalata di pasta alle verdure Arrosto di suino Purè Frutta e pane	Pasta con ceci e gamberetti Frittata al formaggio Insalata mista Frutta e pane	Orzotto con pomodorini e olive Bocconcini di tacchino al forno Zucchine gratinate Frutta e pane	Pasta al salmone Spiedini di pesce* Spinaci* lessi Frutta e pane

Merenda ore 9:00 Frutta fresca

Merenda ore 15:00 Pane e Marmellata-Mousse di frutta-Yogurt bianco o alla frutta-Torta paradiso o focaccia-frutta fresca - latte e cereali alternati

*Materia prima congelata e/o surgelata all'origine