

# Menù estivo A.S. 2018/2019

Nido e infanzia - Istituto De La Salle in vigore dal 1 aprile 2019



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta ricotta e basilico Nodini di suino Cavolfiore* gratinato Merenda: pane, marmellata, latte	Riso alle verdure Formaggi misti (ricotta/mozzarella) Insalata di pomodori Merenda: yogurt alla frutta	Insalata di pasta Polpette di legumi Zucchine al gratin Merenda: frutta fresca	Pasta al ragù Tacchino arrosto Carote julienne Merenda: mousse o gelato alla frutta	Passato di verdura Halibut* al forno Fagiolini*lessi Merenda: focaccia e succo 100% frutta
2	Riso alle verdure Prosciutto cotto Spinaci* al vapore Merenda: pane, marmellata, latte	Pasta al pomodoro e basilico Fusi di pollo Insalata mista e carote Merenda: yogurt alla frutta	Pizza rossa Bocconcini di mozzarella Verdura cruda Merenda: frutta fresca	Pasta al pomodoro Tortino di legumi al forno Fagiolini* lessi Merenda: mousse o gelato alla frutta	Pasta al sugo di pesce Polpette di merluzzo* e platessa* al forno Insalata mista e pomodori Merenda: focaccia e succo 100% frutta
3	Gnocchi alla Romana Hamburger di legumi Verdura cotta Merenda: pane, marmellata, latte	Pasta all'olio e parmigiano Halibut* al forno Finocchi gratinati Merenda: yogurt alla frutta	Pasta alle verdure Vitello tonnato Bietola al limone Merenda: frutta fresca	Pasta cacio e pepe Hamburger di pollo Carote e piselli* al vapore Merenda: mousse o gelato alla frutta	Gnocchi sardi al pesto Platessa* panata Finocchi crudi Merenda: focaccia e succo 100% frutta
4	Ravioli* con erbe e burro Finocchi e carote in pinzimonio Merenda: pane, marmellata, latte	Passato di verdura s/a pasta Arrosto di suino Purè Merenda: yogurt alla frutta	Pasta al pomodoro Polpette di legumi Insalata mista Merenda: frutta fresca	Passato di verdura con orzo Bocconcini di tacchino al forno Zucchine gratinate Merenda: mousse o gelato alla frutta	Pasta olio e parmigiana Bocconcini di pesce* Spinaci* lessi Merenda: focaccia e succo 100% frutta

Merenda ore 9:00 Frutta fresca

Merenda ore 15:00 Pane e Marmellata-Mousse di frutta-Yogurt bianco o alla frutta-Torta paradiso o focaccia-frutta fresca - latte e cereali alternati

\*Materia prima congelata e/o surgelata all'origine